



ACTIVE WELLNESS

Nabídka pro firemní zákazníky

Pojďte s námi na cestu za zdravím, kondicí a psychickou pohodou!



Active Wellness s.r.o.

Adresa: Seifertova 49, 130 00 Praha 3

Web: www.activewellness.cz

E-mail: jiri.sverak@activewellness.cz

Tel.: 777 770 179 (Jiří Svěrák)



Masáže a relaxace
Služba „první pomoci“
Individuální cvičební program
Skupinové cvičební programy
Odborné přednášky
Víkendové programy
Relaxačně-regenerační program pro manažery

Obtěžují Vaše zaměstnance bolesti zad a krční páteře?

Mají málo energie a cítí se unavení? Trpí stresem a potřebovali by se lépe koncentrovat?

Chcete svým zaměstnancům nabídnout možnost pravidelné pohybové aktivity?

Možnosti

- Masáže přímo na Vašem pracovišti včetně řízené relaxace a ukázky cviků působících preventivně proti bolestem zad a krční páteře.
- Služba „první pomoci“ pro zaměstnance, které postihnou náhlé obtíže pohybového aparátu.
- Individuální cvičební a léčebné lekce Active Wellness v našich wellness centrech.
- Pravidelné skupinové cvičení s prvky rehabilitace a relaxace v našich wellness centrech nebo přímo na pracovišti.
- Odborné přednášky a krátká školení pro zaměstnance například na téma „stress management“.
- Sestavení jednodenního nebo víkendového programu na míru s kombinací outdoor/indoor aktivit.
- Unikátní relaxačně-regenerační program RELAX-KOMPLEX pro manažery.

Přínosy

- Zvýšení pracovního výkonu.
- Odstranění bolestí zad a krční páteře, uvolnění svalové zátěže.
- Zlepšení koncentrace, eliminace stresu.
- Zlepšení psychického rozpoložení.



Vouchery dle přání každého zaměstnance

Dárkové vouchery na balíčky služeb AW dle Vašeho přání

Hodnotné odměny pro zaměstnance

Speciální bonusy pro manažery

Hledáte hodnotnou odměnu pro úspěšné zaměstnance?

Chtěli byste ohodnotit všechny zaměstnance stejně, ale neznáte jejich přání?

Myslíte si, že by je potěšila masáž nebo možnost naučit se správně cvičit a relaxovat?

Možnosti

- Voucher zahrnující program zaměřený na cvičení.
- Voucher zahrnující program zaměřený na masáž a relaxaci.
- Dárkové vouchery na balíčky služeb Active Wellness dle Vašeho přání.
- Originální dárky nejen pro zaměstnance, ale také pro Vaše významné zákazníky.

Přínosy

- Zlepšení pracovní motivace.
- Zvýšení loajality a odpovědnosti.
- Spojení nevšedního dárku či ocenění s prožitkem a pozitivními zdravotními účinky.

Akceptujeme Sodexho RelaxPASS, FlexiPASS a HolidayPASS a kupóny UNIŠEK.

Pro podrobnější informace nás neváhejte kontaktovat. Naše služby Vám přizpůsobíme přesně podle Vašich potřeb a přání!