

# Pravidla soutěže „Zhubni do plavek s VZP 2010“

Účelem tohoto dokumentu je úplná a jasná úprava pravidel soutěže „Zhubni do plavek s VZP 2010“ (dále jen soutěž). Tato pravidla jsou jediným dokumentem, který závazně upravuje pravidla uvedené soutěže. Tato pravidla mohou být pozměněna pouze formou písemných dodatků k tomuto dokumentu.

## I. Organizátoři a vyhlášvatelé soutěže:

Odborný garant: ACTIVE WELLNESS s.r.o., se sídlem Revoluční 8, 110 00 Praha 1

IČ: 27253414, DIČ: CZ27253414

zapsaná v obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl C, vložka 107870  
a

organizátor: Petr Pospěch, Na Hranicích 359/21, 181 00 Praha 8

IČ: 74332295, DIČ: 6704150508

(dále jen vyhlášvatelé).

## II. Cíl soutěže

Fyzická proměna soutěžícího a jeho tělesných proporcí prostřednictvím cvičení ve vybraném partnerském fitnesscentru soutěže podle metodiky a standardů cvičebního Programu Active Wellness.

## III. Termíny konání jednotlivých částí soutěže:

vyhlášení soutěže: 8.2.2010

uzávěrka přihlášek do soutěže: 15.3.2010

úvodní castingy: 1.3. – 26.3.2010

semifinále: 29.3. – 23.5.2010 (8 týdnů)

přeměření po semifinále: 24.5. – 28.5.2010

finále: 31.5. – 25.6.2010 (4 týdny)

přeměření po finále: 25.6. – 26.6.2010

## IV. Účast v soutěži:

Zúčastnit se mohou všechny osoby, které nemají zdravotní omezení a jsou po zdravotní stránce schopny soutěž absolvovat.

## V. Podmínky pro zařazení do soutěže:

Účastníkem soutěže se stane ten, kdo se do termínu uzávěrky přihlášek do soutěže přihlásí do soutěže vyplněním závazné přihlášky na [www.zhubnidoplaveksvzp.cz](http://www.zhubnidoplaveksvzp.cz), bude vyhlášvateli vybrán na úvodní casting, zúčastní se úvodního castingu včetně změření příslušných tělesných proporcí a fotografování v plavkách, podepíše závaznou přihlášku do soutěže včetně souhlasu s pravidly a mediální prezentací své osoby a do termínu začátku semifinále soutěže uhradí na úvodním castingu v hotovosti cenu zvýhodněné permanentky do posilovny určeného partnerského fitnesscentra soutěže. Konkrétní fitnesscentrum pro absolvování semifinále mohou určit účastníkovi soutěže vyhlášvatelé. Zvýhodněná permanentka bude vystavena na jméno účastníka soutěže a bude jej opravňovat k neomezenému počtu vstupů do posilovny fitnesscentra po dobu 8 týdnů, tedy po dobu konání tzv.semifinále soutěže, a opravňovat jej po tuto dobu k využívání případných dalších služeb obsažených v ceně permanentky určeného fitnesscentra.

## **VI. Partnerská fitnesscentra soutěže, ceny zvýhodněných permanentek a služby v nich obsažené**

- **R5**, Růžová 5, Praha 1

Cena zvýhodněné permanentky opravňující k neomezenému počtu vstupů do posilovny po dobu 8 týdnů semifinále soutěže činí: 2 000 Kč.

- **Vagon**, Národní 25, Praha 1 (budova paláce Metro)

Cena zvýhodněné permanentky opravňující k neomezenému počtu vstupů do posilovny po dobu 8 týdnů semifinále soutěže činí: 2 000 Kč.

- **Aerospinning** v Oasis City, Václavské náměstí 36, Praha 1 (budova MARKS&SPENCER)

Cena zvýhodněné permanentky opravňující k neomezenému počtu vstupů do posilovny po dobu 8 týdnů semifinále soutěže činí: 2 500 Kč.

- **Wellness centrum Barrandov** v aquaparku Aquadream, K Barrandovu 8, Praha 5

Cena zvýhodněné permanentky opravňující k neomezenému počtu vstupů do posilovny po dobu 8 týdnů semifinále soutěže činí: 2 000 Kč.

**V cenách všech permanentek jsou dále zahrnuty: úvodní předváděcí trénink s trenérem odborného garanta soutěže, metodické pokyny, strečinkový plán, cvičební plány, stravovací plán a další doporučení**, které budou každému účastníkovi soutěže zaslány v elektronické podobě ve standardním formátu (pdf) na e-mailovou adresu uvedenou účastníkem soutěže na jeho závazné přihlášce do soutěže.

## **VII. Posuzované parametry tělesných proporcí účastníka soutěže**

Každému účastníkovi soutěže, který splní podmínky pro zařazení do soutěže podle bodu V., budou zástupcem vyhlášvatelů při úvodním castingu změřeny tyto parametry tělesných proporcí:

- BMI (Body Mass Index)
- tělesná hmotnost v plavkách
- obvod hrudníku
- obvod pasu
- obvod boků
- procento tělesného tuku

## **VIII. Pravidla soutěže:**

### **a) Vstup do soutěže**

1. Účastník soutěže, který splnil všechny podmínky pro zařazení do soutěže podle bodu V., obdrží od zástupce vyhlášvatelů metodické podklady potřebné k absolvování cvičení dle metodiky a standardů cvičebního Programu Active Wellness, a to v elektronické podobě. Metodickými podklady se konkrétně rozumí metodické pokyny, strečinkový plán, cvičební plány, stravovací plán a další doporučení, které budou každému účastníkovi soutěže zaslány v elektronické podobě ve standardním formátu (pdf) na e-mailovou adresu uvedenou účastníkem soutěže na jeho závazné přihlášce do soutěže. Účastník soutěže následně obdrží zvýhodněnou permanentku do určeného partnerského fitnesscentra soutěže, která bude vystavena na jméno účastníka soutěže a bude jej opravňovat k volnému vstupu do tohoto fitnesscentra po dobu 8 týdnů, tedy po dobu konání tzv. semifinále soutěže a k bezplatnému využívání případných dalších služeb obsažených v ceně permanentky určeného fitnesscentra. Každý účastník soutěže bude mít možnost se zdarma zúčastnit úvodního předváděcího tréninku s trenérem odborného garanta soutěže.

### **b) Semifinále soutěže**

Po dobu 8 týdnů, po ukončení úvodních castingů, bude probíhat tzv.semifinále, během kterého budou účastníci soutěže individuálně cvičit podle dodané metodiky, cvičebních plánů a standardů Programu Active Wellness v určeném partnerském fitnesscentru soutěže a individuálně dodržovat své stravovací plány, a to v rozsahu dle vlastního uvážení. Účastníci soutěže mohou během semifinále využít placených služeb trenérů odborného garanta a zakoupit si individuální cvičební Program Active Wellness dle ceníku odborného garanta.

### c) Výběr pro finále

Po ukončení semifinále budou v určených dnech všem účastníkům soutěže opět změřeny tytéž tělesné parametry, jako při úvodním castingu. Na základě dosažených změn v tělesných parametrech účastníků soutěže vyberou odborníci pověřeni vyhlášovatelí 10 účastníků soutěže, jejichž komplexnost v dosažených změnách tělesných parametrů bude posouzena jako nejlepší. Těchto 10 vybraných účastníků soutěže postoupí do finále soutěže. Podmínkou pro účast ve finále je podepsání příslušných podmínek pro účast ve finále ve formě smlouvy mezi vybraným finalistou a vyhlášovatelí. Znění této smlouvy bude vybraným finalistům předloženo vyhlášovatelí v dostatečném předstihu a bude zakotvovat především časové závazky finalisty k účasti ve finále a jeho souhlas s mediální prezentací finalisty. Právo výběru a schválení účastníka soutěže pro postup do finále si vyhrazují vyhlášovatelé, účastníkovi soutěže nevzniká na postup do finále žádný právní nárok.

### d) Finále

Finále se zúčastní 10 finalistů vybraných dle podmínek pro výběr do finále popsanych v bodě VIII c). Finále bude probíhat po dobu 4 týdnů. Po tuto dobu budou finalisté pokračovat ve svém cvičebním Programu Active Wellness již pod přímým dohledem a za účasti trenérů odborného garanta, a to buď individuálně nebo ve skupinkách, minimálně 2x týdně v určeném partnerském fitnesscentru soutěže. Služby trenéra odborného garanta i vstupy do fitnesscentra mají finalisté zdarma. Po ukončení finále budou všem finalistům opět přeměřeny jejich tělesné parametry popsané v bodu VII. a budou opět vyfotografováni v plavkách.

## **IX. Stanovení celkového vítěze soutěže hlasováním**

Všichni finalisté budou po ukončení finále prezentováni na webu soutěže [www.zhubnidoplaveksvzp.cz](http://www.zhubnidoplaveksvzp.cz) případně v médiích mediálních partnerů soutěže, a to formou zveřejnění jejich fotografie v plavkách z úvodního castingu a fotografie v plavkách ze závěrečného castingu po finále. Tyto fotografie budou doplněny zveřejněním dosažených výsledků každého finalisty. O celkovém vítězi soutěže rozhodne po ukončení finále soutěže na základě dosažených výsledků finalistů odborná porota ustanovená vyhlášovatelí soutěže.

## **X. Cena pro celkového vítěze soutěže**

Celkový vítěz soutěže určený podle bodu IX. získá:

- poukaz od cestovní kanceláře Bluesport.cz v hodnotě 20 000 Kč na zájezd dle vlastního výběru.

Každý ze zbývajících 9 finalistů získá slevovou poukázku ve výši 10 % na zájezd s cestovní kanceláří Bluesport.cz.

## **XI. Vyhlášení výsledků**

Oficiální vyhlášení výsledků a předání ceny pro celkového vítěze a finalisty proběhne na slavnostním vyhlášení, které se bude konat po ukončení finále. V případě, že se celkový vítěz soutěže nezúčastní slavnostního vyhlášení a nepodaří se mu doručit a předat příslušnou cenu do 30 dnů od slavnostního vyhlášení výsledků, zaniká nárok vítěze na získání této ceny.

## **XII. Závěrečná ustanovení**

1. Účastí v soutěži vyjadřuje účastník soutěže svůj souhlas s pravidly soutěže a zavazuje se je plně dodržovat.
2. Účast v soutěži ani ceny není možné vymáhat právní cestou. Ceny není možné alternativně plnit v penězích.
3. Vyhlašovatelé soutěže si vyhrazují právo kdykoliv pozměnit nebo upravit pravidla soutěže či soutěž úplně zrušit bez udání důvodů a stanovení náhrady.
4. Účastí v soutěži projevuje každý účastník soutěže svůj souhlas se zařazením do databáze vyhlašovatelů podle zákona č. 101/200Sb o ochraně osobních údajů a jejich využitím pro marketingové účely a ke komerční a mediální prezentaci účastníka soutěže (použití jména, pořízených fotografií, dosažených výsledků atd.)
5. Vyhlašovatelé mohou účastníka soutěže při porušení výše uvedených pravidel soutěže ze soutěže vyloučit.

za vyhlašovatele soutěže „Zhubni do plavek s VZP 2010“

odborný garant, společnost ACTIVE WELLNESS s.r.o.  
Vladimír Hirka, jednatel v.r.

organizátor  
Petr Pospěch v.r.

V Praze dne 1.2.2010